

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2024-2025

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|------------------------|--|-----------------------------------|
| <p>YOGA JUEVES 9:30 – 11:00 C. Cívico MARTES 18:00 – 19:30 C. Cívico JUEVES 18:00 – 19:30 C. Cívico 18 € mes / 1 sesión a la semana</p>  | <p>PILATES AVANZADO VIERNES 9:30 – 10:30 C. Cívico MIÉRCOLES 19:15 – 20:15 C. Cívico MIÉRCOLES 20:30 – 21:30 C. Cívico 16 € mes / 1 sesión a la semana</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>PILATES INICIACIÓN MIÉRCOLES 9:30 – 10:30 Centro Cívico 16 € mes</p>  | <p>MARCHA NORDICA MARTES 20:00 – 21:00 Pista deportiva Centro Cívico 15 € mes</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ZUMBA LUNES 9:30 – 10:30 JUEVES 20:30 – 21:30 Centro Cívico 15 € mes / 1 día semana</p>  | <p>GAP MARTES 9:30 – 10:30 MIÉRCOLES 18:00 – 19:00 LUNES 20:30 – 21:30 15 € mes / 1 día semana</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>CARDIOBOX MARTES 20:30 – 21:30 Centro Cívico 15 € mes / 1 día semana</p>  | <p>BAILE ritmos latinos, bachata, salsa... LUNES 20:00 – 21:00 Centro Joven MIÉRCOLES 20:00 – 21:00 C. Joven 15 € mes / 1 día semana</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL POR ESTACIONES (asesoramiento individual)</p> <table border="0"> <tr> <td>MARTES 9:30 – 10:30</td> <td>MARTES 10:30 – 11:30</td> <td rowspan="6" style="text-align: center; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td>JUEVES 9:30 – 10:30</td> <td>JUEVES 10:30 – 11:30</td> </tr> <tr> <td>LUNES 18:30 – 19:30</td> <td>LUNES 19:30 – 20:30</td> <td>LUNES 20:30 – 21:30</td> </tr> <tr> <td>MIÉRCOLES 18:30 – 19:30</td> <td>MIÉRCOLES 19:30 – 20:30</td> <td>MIÉRCOLES 20:30 – 21:30</td> </tr> <tr> <td>VIERNES 11:00 – 12:00</td> <td>VIERNES 18:00 – 19:00</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Sala máquinas Gimnasio</td> <td>18 € mes / 1h. un día a la semana</td> </tr> </table> | | MARTES 9:30 – 10:30 | MARTES 10:30 – 11:30 |  | JUEVES 9:30 – 10:30 | JUEVES 10:30 – 11:30 | LUNES 18:30 – 19:30 | LUNES 19:30 – 20:30 | LUNES 20:30 – 21:30 | MIÉRCOLES 18:30 – 19:30 | MIÉRCOLES 19:30 – 20:30 | MIÉRCOLES 20:30 – 21:30 | VIERNES 11:00 – 12:00 | VIERNES 18:00 – 19:00 | | Sala máquinas Gimnasio | | 18 € mes / 1h. un día a la semana |
| MARTES 9:30 – 10:30 | MARTES 10:30 – 11:30 |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JUEVES 9:30 – 10:30 | JUEVES 10:30 – 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LUNES 18:30 – 19:30 | LUNES 19:30 – 20:30 | | LUNES 20:30 – 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| MIÉRCOLES 18:30 – 19:30 | MIÉRCOLES 19:30 – 20:30 | | MIÉRCOLES 20:30 – 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| VIERNES 11:00 – 12:00 | VIERNES 18:00 – 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sala máquinas Gimnasio | | | 18 € mes / 1h. un día a la semana | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>SPINNING LUNES 20:30 – 21:30 MARTES 19:30 – 20:30 JUEVES 19:30 – 20:30 Sala bicis polideportivo</p> <p style="text-align: right;">18 € mes / 1h. un día a la semana</p>  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

INSCRIPCIONES:

- Del 17 al 24 de julio: empadronados en el municipio de Villagonzalo Pedernales.
- Del 25 al 31 de julio: cualquier solicitante sin distinción.

Inscripciones por correo electrónico, enviando solicitud a: centrocivico@villagonzalopedernales.es

SEGUNDA ACTIVIDAD Y SIGUIENTES a las que se inscriba un mismo alumno tendrán una **BONIFICACIÓN DEL 50%**.

Aplicando esta deducción a las de menor coste.

PLAZAS: Limitadas, por riguroso orden de inscripción.

ORGANIZA:



AYUNTAMIENTO
VILLAGONZALO
PEDERNALES

COLABORA:

